

MIX'IT
UNE COMMUNAUTÉ
CDC INFORMATIQUE

13 OCT

«LE SYNDROME DU WONDER PARENT»»

Anne Peymirat

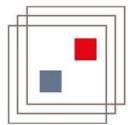
2023



Le wonder parent

- 1 Une image idéalisée
- 2 La parentalité au cours du temps
- 3 Les impacts
- 4 Des clefs





MIX'IT
UNE COMMUNAUTÉ
CDC INFORMATIQUE

13 OCT

«LE SYNDROME DU WONDER PARENT»»



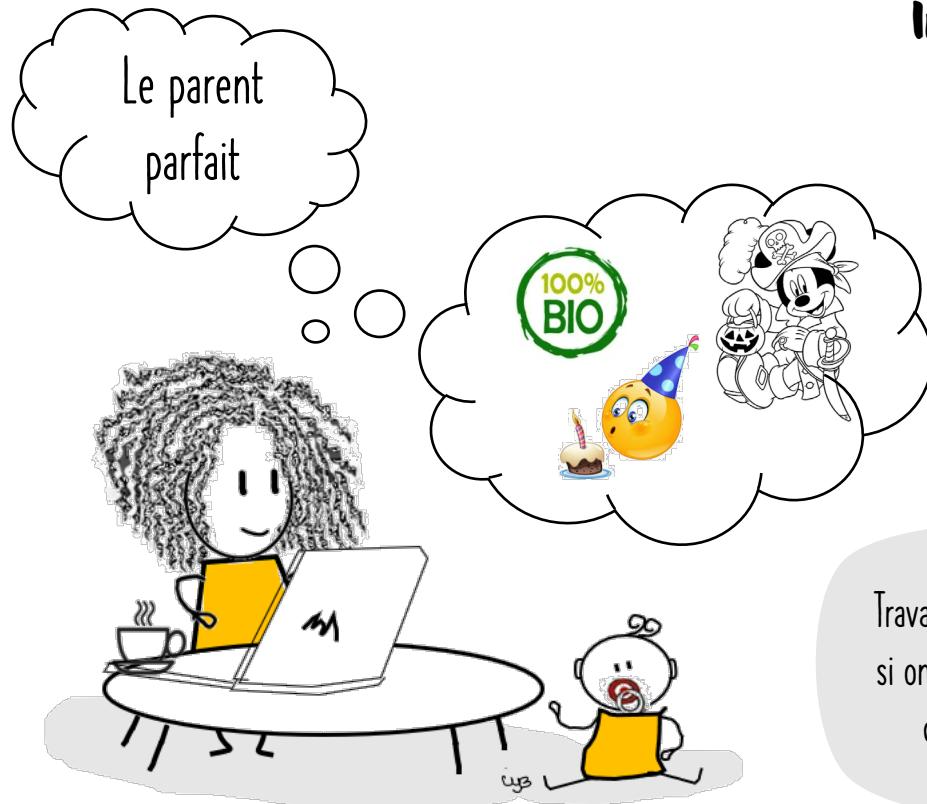
2023

Anne Peymirat

1

Une image idéalisée / Une réalité différente

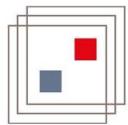
Injonction sociétale



Travailler comme
si on n'avait pas
d'enfant

Elever nos enfants
comme si on
n'avait pas de
travail





MIX'IT
UNE COMMUNAUTÉ
CDC INFORMATIQUE

13 OCT

«LE SYNDROME DU WONDER PARENT»»



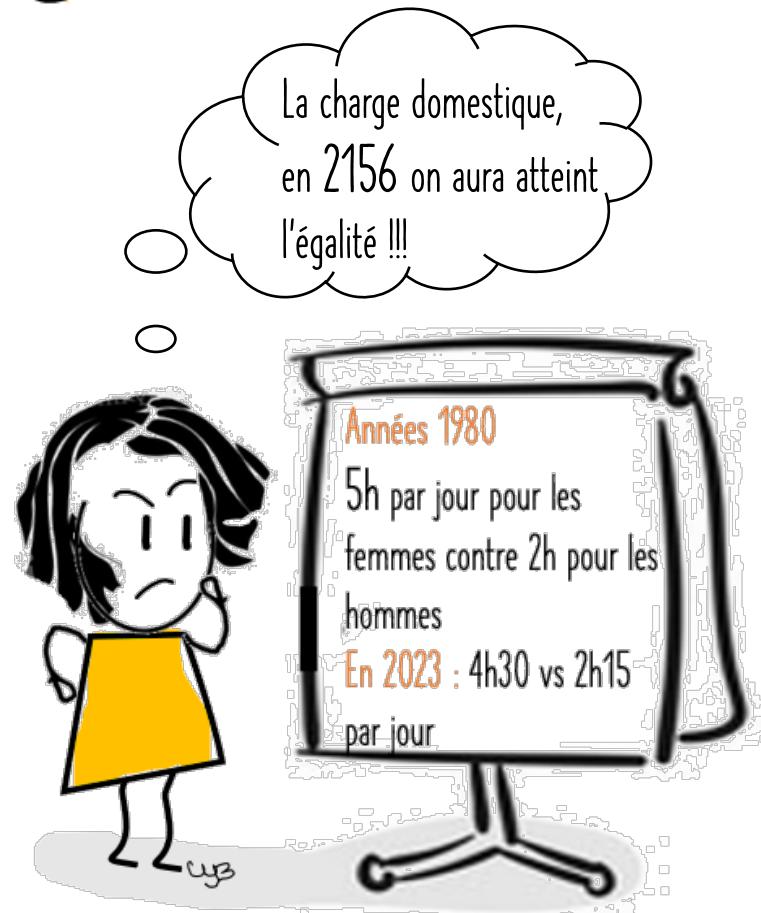
2023

Anne Peymirat

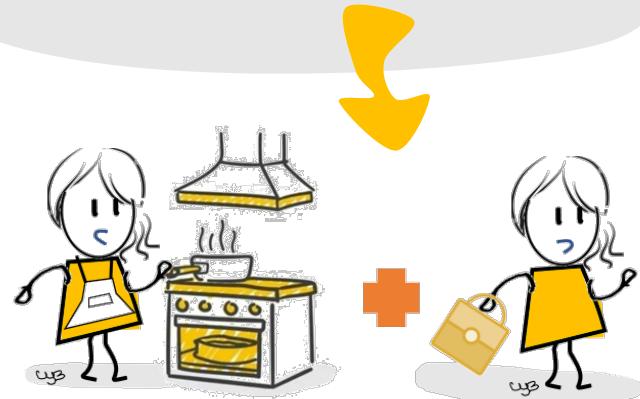
2

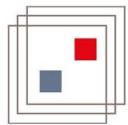
La parentalité au cours du temps

Au XIXème siècle : les hommes au travail et les femmes à la maison avec pour les familles plus aisées des aides souvent à demeure (cuisinière, femmes de ménage...)



Au XXème siècle : les femmes investissent le monde du travail MAIS aucune préoccupation de qui va remplacer les femmes si elles ne sont plus à la maison.





MIX'IT
UNE COMMUNAUTÉ
CDC INFORMATIQUE

13 OCT

«LE SYNDROME DU WONDER PARENT»»

2023



Anne Peymirat

3 Les impacts

- Epuisement
- Ne jamais être là au bon moment

Les parents



Le télétravail

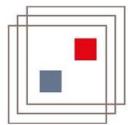
Les enfants

- Fatigue
- Enervement
- Pas de véritable temps avec les parents

Entreprise

- Perte d'efficacité
- Perte de talents

- Risque d'isolement
- Tentation de tout faire
- Interaction avec les enfants : double peine car doit gérer les conflits



MIX'IT
UNE COMMUNAUTÉ
CDC INFORMATIQUE

13 OCT

«LE SYNDROME DU WONDER PARENT»»



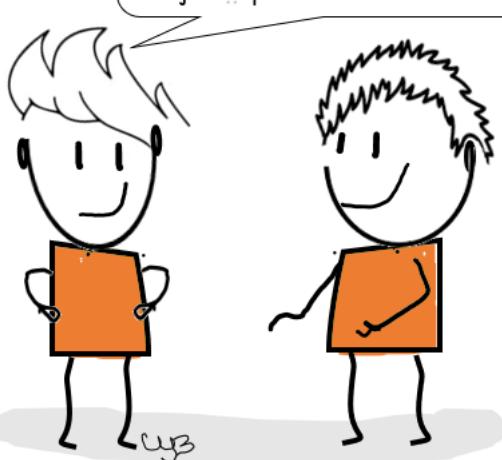
2023

Anne Peymirat

4

Des clefs pour soi

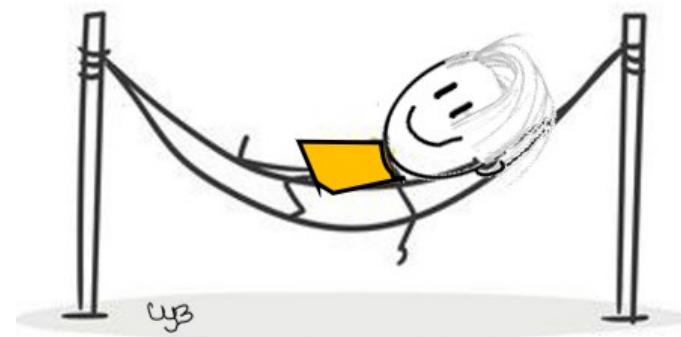
Oser parler de ses contraintes

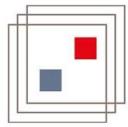


Prioriser / aller à l'essentiel



Prendre du temps pour soi
Souffler, prendre du recul,
Prendre de la distance avec les
injonctions





MIX'IT
UNE COMMUNAUTÉ
CDC INFORMATIQUE

13 OCT

«LE SYNDROME DU WONDER PARENT»»



2023

Anne Peymirat

4

Des clefs avec les enfants



Les rendre autonomes



Du temps investi avec ses enfants et passer des bons moments dédiés

