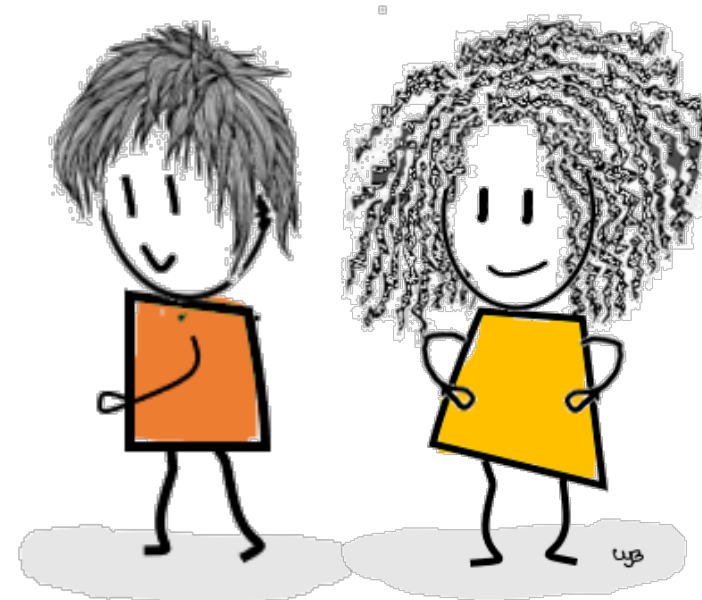


Anne Peymirat

## Le wonder parent

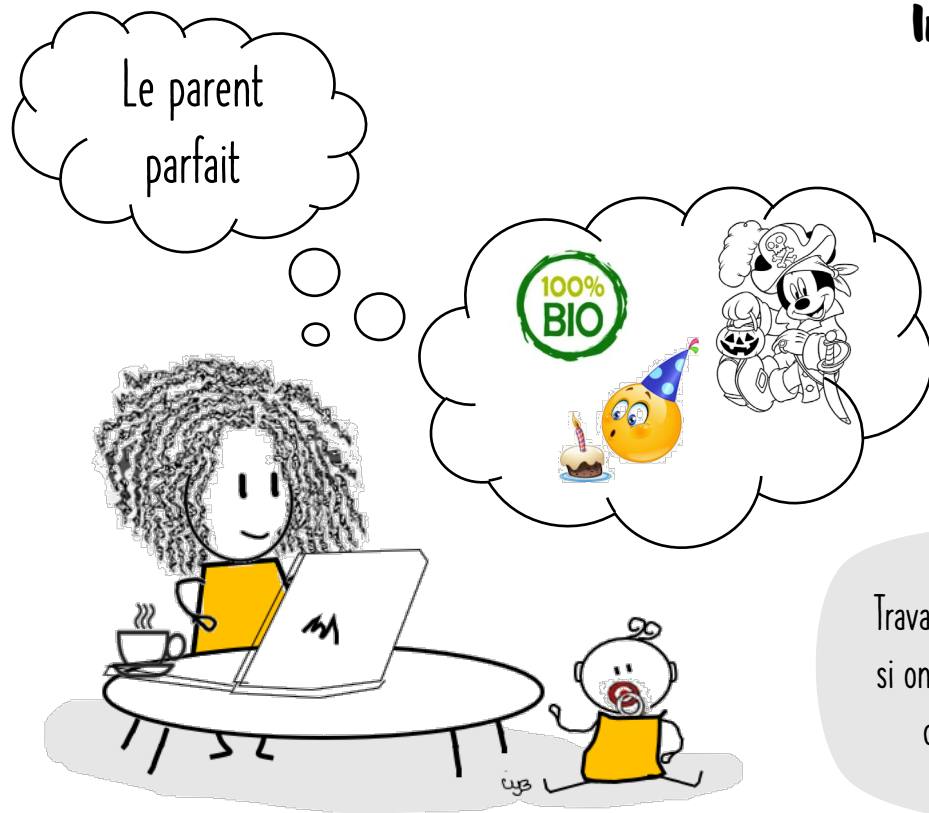
- ① Une image idéalisée
- ② La parentalité au cours du temps
- ③ Les impacts
- ④ Des clefs



Anne Peymirat

## ① Une image idéalisée / Une réalité différente

### Injonction sociale



Elever nos enfants  
comme si on  
n'avait pas de  
travail



Je vais encore être  
en retard au  
boulot !



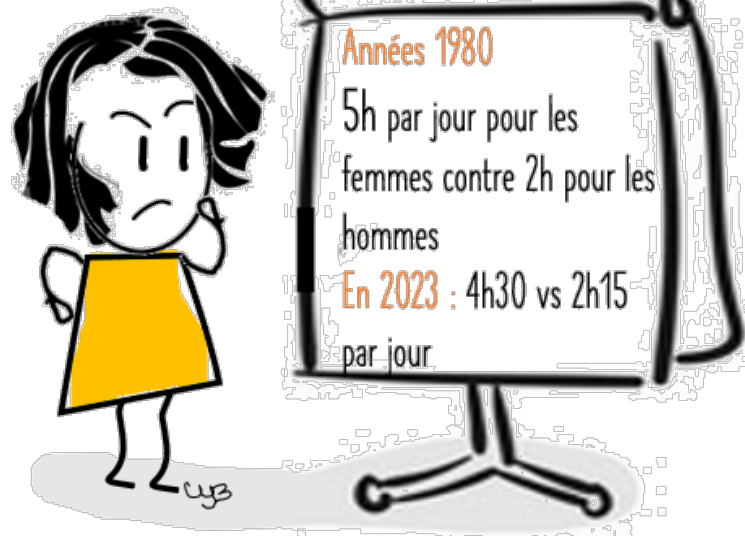
Anne Peymirat

## ② La parentalité au cours du temps

Au XIXème siècle : les hommes au travail et les femmes à la maison avec pour les familles plus aisées des aides souvent à demeure (cuisinière, femmes de ménage...)



La charge domestique,  
en 2156 on aura atteint  
l'égalité !!!



Au XXème siècle : les femmes investissent le monde du travail MAIS aucune préoccupation de qui va remplacer les femmes si elles ne sont plus à la maison.



Anne Peymirat

## ③ Les impacts

### Les parents

- Epuisement
- Ne jamais être là au bon moment

### Les enfants

- Fatigue
- Enervement
- Pas de véritable temps avec les parents

### Entreprise

- Perte d'efficacité
- Perte de talents

### Le télétravail



- Risque d'isolement
- Tentation de tout faire
- Interaction avec les enfants : double peine car doit gérer les conflits

Anne Peymirat

## ④ Des clefs pour soi

**Oser parler de ses contraintes**



**Prioriser / aller à l'essentiel**



**Prendre du temps pour soi  
Souffler, prendre du recul,  
Prendre de la distance avec les  
injonctions**



Anne Peymirat

④

## Des clefs avec les enfants

A l'impossible  
nul n'est tenu

Indulgence avec  
soi-même

Les rendre autonomes

Du temps investi avec ses enfants et  
passer des bons moments dédiés

